



# ZERTIFIKAT

**Frau Dr. Freya Willicks**

geboren am 09.05.1991

hat vom 11.03.2022 bis zum 03.09.2023 an der berufsbegleitenden Qualifizierung

**Systemisch-lösungsorientiertes Coaching**

**COACH**

(nach den Standards der DGfC)

teilgenommen und diese erfolgreich abgeschlossen.



*Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der „Deutsche Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC)“.  
Durch eine Mitgliedschaft in der DGfC erhält die/der Teilnehmende die Berechtigung, die Bezeichnung  
„Coach (DGfC)“ zu führen.*

## KURSLEITUNG

**Sophia Cojaniz**

Coach (DGSv), Supervisorin (DGSv), Mediatorin (BM)  
Ausbilderin, Inhaberin von „Erkenne neue Wege“

**Elke Muddemann-Pulla**

Seniorcoach (DGfC), Supervisorin (DGSv),  
Diplom-Pädagogin, Diplom-Sozialpädagogin

Bochum, 16.10.2023

Sophia Cojaniz

Elke Muddemann-Pulla

## Ziel der Weiterbildung

- Training und Entwicklung eines Coaching – Konzeptes mit Elementen der Systemtheorie, der lösungsorientierten Arbeit und analoger, kreativer Methoden
- Befähigung zum Einzel-, Team- und Leitungscoaching in Systemen

## Inhalte und Arbeitsschwerpunkte

### • Subjektkompetenz

Selbstkenntnis, Vergegenwärtigung eigener biografischer und beruflicher Entwicklung, Selbstgestaltungspotentiale und Selbstmanagement

### • Rollenkompetenz

Professionelle Rollenentwicklung, Rollenprägnanz im Coaching-Prozess, Rollenflexibilität im Kontakt zu Menschen und zu Systemen

### • Soziale Kompetenz

Diagnose und Gestaltung von Arbeitsbeziehungen, professionelle Haltung, Wertschätzung, Achtsamkeit, Konfliktfähigkeit und Annahme von Unterschiedlichkeit

### • Systemkompetenz

Verstehen von Organisationen in Aufbau und Dynamik, Systemlandkarten und Systemwirklichkeiten, Planung, Durchführung und Auswertung systembezogener Coaching-Prozesse, Coaching von Leitbild-Entwicklungen in Systemen

### • Methodenkompetenz

Interventionstechniken aus der Gestaltarbeit und aus systemischen Ansätzen, analoge Ausdrucksmittel, Bewegungs- und Skulpturarbeit, mehrperspektivische und lösungsorientierte Trainingsverfahren

### • Veränderungskompetenz

Der Coach als Change-Leader, Kenntnisse und methodische Kompetenz zum Diagnostizieren, Intervenieren, Begleiten und Evaluieren von Veränderungsprozessen

## Umfang der Weiterbildung

- 24 Weiterbildungstage innerhalb von 22 Monaten in 11 Kursabschnitten (200 UE)
- 48 UE Trainingseinheiten in einer kollegialen Lerngruppe
- Durchführung von 15 Coaching-Einheiten (30 UE) im eigenen oder fremden Praxisfeld
- 10 Einheiten Einzel-Lehrcoaching bei einem Lehr-/Mastercoach DGFC (20 UE)

## Der Qualifizierungsnachweis wurde erbracht durch

- die regelmäßige Teilnahme an den Kursabschnitten und vollständige Erfüllung der Praxisanteile (siehe Umfang der Ausbildung)
- eine schriftliche Abschlussarbeit zum eigenen Coachingkonzept
- die Teilnahme am Abschlusskolloquium mit Präsentation zu einem Coaching-Schwerpunkt